

## **SOUPE DES DÉPUTÉS**

Vendredi 15 mars 2019, 12h00, Sion

---

**Madame la présidente du Grand Conseil,  
Chère Anne-Marie**

**Monsieur le 1er Vice-Président Gilles Martin  
et Monsieur le 2ème Vice-Président Olivier  
Turin**

**Mesdames et Messieurs les députés du Grand  
Conseil**

**Mesdames et Messieurs les suppléants et  
membres du service parlementaire**

**Sehr geehrte Grossrätinnen und Grossräte**

**Suppleantinnen und Suppleanten und  
Mitglieder des Parlamentsdienstes**

**Chers collègues Roberto et Christophe**

**Mesdames et Messieurs**

---

Im Namen des Staatsrates und in meinem persönlichen Namen danke ich Ihnen für Ihren Einsatz im vergangenen Jahr, insbesondere für die gute Zusammenarbeit mit dem Staatsrat.

Durch Ihre Arbeit in den Kommissionen, Ihre Beiträge in den Debatten und in Ihren Interventionen tragen Sie dazu bei, dass wir eine lebendige Demokratie haben. Dies wissen wir sehr zu schätzen.

Denn Demokratien basieren auf verbindlichen Regeln, Normen und Gesetzen, auf einem Mehrparteiensystem und sie tolerieren keine Gewalt. Zudem gilt die freie Meinungsäußerung.

Heute ist die Demokratie in vielen Ländern gefährdet.

Wir haben das Glück in einer stabilen Demokratie zu leben. Es schadet trotzdem nicht, von Zeit zu Zeit neue Elemente zu diskutieren und Impulse aufzunehmen. Insbesondere auch bei Themen, die den politischen Alltag indirekt mitprägen.

Etre heureux, bonheur individuel ou collectif, bien-être, prospérité ou qualité de vie sont tous des mots clés sur lesquels nous portons beaucoup d'attention.

Jusqu'à présent, la prospérité d'un pays était mesurée en termes de produit intérieur brut (PIB). Entre autres choses, il est maintenant admis que le PIB est trop axé sur les composants économiques pour mesurer le bien-être d'une société. La qualité de vie et le bonheur vont au-delà de la production et de l'utilisation de biens et de services.

Déjà dans les années 70, le petit Etat du Bhoutan dans l'Himalaya l'avait reconnu. Depuis lors, l'Etat du Bhoutan a mesuré à la fois le PIB et le bonheur national brut. Le bonheur national a même été prescrit comme un objectif national.

Le bonheur est donc un état qui peut être atteint lorsque les besoins physiques, mentaux, spirituels et matériels sont en équilibre.

La poursuite du bonheur de Bhoutan repose sur les quatre piliers suivants :

1. Le bien-être mental : La méditation, par exemple, est prescrite par l'Etat dans les écoles.
2. Un développement socio-économique juste et durable, y compris la protection de l'environnement.
3. La sauvegarde et la promotion de la culture et des traditions.
4. Une bonne gouvernance.

Si une nouvelle loi doit être introduite, on examinera si elle est conforme à ces quatre piliers. Dans le cas contraire, elle ne sera pas adoptée.

Le lien avec la communauté, la sécurité matérielle, la solidarité sociale, la paix intérieure et la culture, la santé mentale ainsi qu'un bon équilibre entre le travail et les loisirs mènent à une vie prospère et agréable pour l'individu, mais aussi pour la société dans son ensemble.

Il s'agit d'une approche intégrale du développement économique et humain. Toutes ces composantes conduisent à un équilibre entre prospérité et bien-être.

Selon la philosophie bhoutanaise de la vie, on ne devient pas plus heureux à cause de la croissance, que l'on veut *toujours plus rapide, plus grande et meilleure*. La forme profonde du bonheur réside dans chaque individu.

Auch in den Industrieländern werden neue Lebenskonzepte getestet, um die Lebensqualität zu verbessern. SRF strahlte am 6. September 2018 eine Dok-Sendung zum Thema «Minimalistisch leben – weniger ist mehr» aus.

Immer mehr Menschen kennen das Bedürfnis sich von Unnützem zu befreien. Viele sind der Informationsflut und ihrer vielen Besitztümer überdrüssig und stellen fest, dass sie zu wenig Zeit für das Wesentliche haben. Häufig sehnen sich Menschen *nach weniger Haben* und dafür *mehr Sein*. Die in der Sendung porträtierten Personen reduzierten Unwichtiges und fokussierten auf das Wesentliche – weniger Materialismus, dafür mehr Zeit für Beziehungen und für ihr persönliches Glück.

Wie wir unser persönliches Glück definieren, was für uns Lebensqualität bedeutet oder über was wir zufrieden sind – dies beeinflusst auch unseren Umgang mit Herausforderungen.

Sicherlich beeinflusst unser Politverständnis unser Verhältnis zum Glück. Glaubwürdige und solide Institutionen wirken sich auch auf die Lebensqualität jeder/jedes Einzelnen aus.

Am nächsten Mittwoch, am 20. März, ist der «internationale Tag des Glücks». Dieser Weltglücks-Tag wurde 2012 von der UN-Vollversammlung ins Leben gerufen.

Gemeinschaft, Liebe, Zugehörigkeit, geistige und körperliche Gesundheit, Sicherheit, genügend Mittel um materielle und geistige Bedürfnisse zu befriedigen und Freiheit sind universelle Werte, die für das Glücklich sein wichtig sind.

Für Ihre Arbeit im Grossen Rat wünsche ich mir, dass Sie sich weiterhin für glaubwürdige, transparente und sozial sowie umweltgerechte Politik einsetzen.

Abschliessend wünsche ich Ihnen heute einen erfreulichen gemeinschaftlichen Anlass und – nicht nur dann, aber insbesondere – am nächsten Mittwoch einen Tag voller Lebensqualität.

En güete! Bon appetit!