

Esther Waeber-Kalbermatten, Présidente du Conseil d'Etat
Cheffe du Département de la santé, des affaires sociales et de la culture

Journée Proches aidants

Lundi 29 octobre 2018, 17h00, CRR Sion

**Monsieur Dr. Gilles Rivier, Directeur médical de la
Clinique romande de réadaptation**

**Monsieur Julien Dubuis, Président de
l'Association des Proches Aidants Valais**

Madame Nicole von Kaenel, auteure

Madame Sarah Carp, photographe

Cher (-ères) proches aidant-e-s

Chers(-ères) Participant-e-s,

Mesdames, Messieurs,

En tant que cheffe du Département de la santé et des affaires sociales, je vous souhaite la bienvenue à ce vernissage du livre et de l'exposition "Aidants, aidés - Destins croisés" ici à Sion.

Un accident, une maladie ou le vieillissement peuvent complètement changer la vie d'une personne, mais aussi celle de ses proches. L'amour, l'estime, le sentiment de "redonner" ou même une obligation peuvent conduire à la prise en charge et à l'assistance de ses proches. Le livre et l'exposition ont pour but de valoriser le sort des proches aidants et leurs champs d'actions, de promouvoir l'empathie et la solidarité, mais aussi d'apporter de la compréhension.

Chers proches aidants, vous êtes des acteurs particulièrement importants pour le maintien de vos proches à la maison. Vous les aidez à faire leurs courses, à prendre soin de leur corps au quotidien, vous les accompagnez chez le médecin, vous les promenez et vous vous occupez des questions administratives. Mais vous ne pouvez pas tout prendre en charge, pas tout seuls et pas continuellement.

C'est pourquoi, il est important que le canton du Valais élargisse et soutienne les prestations d'assistance aux proches aidants. Les offres sont réparties sur l'ensemble du canton et sont en constante augmentation. Par exemple, en subventionnant les séjours de courte durée dans les EMS et les structures de jour, le canton incite à recourir davantage à ces services.

En Valais, de nombreuses institutions et associations offrent soutien et assistance aux proches aidants. Par exemple, l'Association Proches Aidants Valais, Pro Senectute ou Service Social Handicap (SSH) sont à l'écoute de leurs préoccupations et leur proposent des informations et des conseils.

En outre, plusieurs organisations apportent leur précieuse contribution sur des thématiques spécifiques : comme par exemple Alzheimer Valais, la Ligue valaisanne contre le cancer, Addiction Valais et bien d'autres.

En tant que chef du Département de la santé, je ne peux que vous encourager et vous inciter, chers(-ères) proches aidants, à bénéficier de ces offres. Parce que c'est seulement si vous prenez soin de vous-mêmes que vous pouvez prendre soin de votre entourage plus longtemps.

En conclusion, je tiens à vous remercier pour votre travail extraordinairement précieux et remarquable !

J'aimerais également remercier la Clinique de réadaptation d'avoir aménagé un espace pour l'exposition et l'événement de ce jour.

En outre, j'aimerais exprimer toute ma gratitude à Mme von Känel, Mme Carp et à l'Association « Belles-pages » pour la rédaction de ce livre et l'organisation de cette exposition.

Je suis certaine que l'engagement des proches aidants sera valorisé et que l'on prendra conscience de leur réalité quotidienne et de la manière dont ils organisent leur vie.

Je vous souhaite à toutes et tous que vous trouviez du temps pour vous-mêmes, mais aussi que vous puissiez profiter du temps passé avec vos proches.