

Esther Waeber-Kalbermatten, Présidente du Conseil d'Etat
Cheffe du Département de la santé, des affaires sociales et de la culture

Journée mondiale de la santé mentale **«Rire ensemble – Osons le rire !»**

Mercredi 10 octobre 2018, 16h00, HES-SO, Sierre

Mesdames, Messieurs, les Conférenciers,
Chers(-ères) Participant-e-s,
Mesdames, Messieurs,

En tant que cheffe du Département de la santé et des affaires sociales, je vous souhaite à mon tour la bienvenue à cette 14e édition de la journée mondiale de la santé mentale, ici à Sierre.

La santé psychique concerne tout le monde. Il est important d'en prendre soin dès le plus jeune âge et tout au long de la vie.

Je trouve le slogan «Osons le rire!» très approprié.

Dans les situations difficiles, l'humour peut être un outil à cultiver et à utiliser sans modération en famille, entre amis ou entre collègues.

Le philosophe Emmanuel Kant (1724-1804) a dit :

**«Trois choses aident à supporter
les épreuves de la vie :
l'espoir, le sommeil et le rire ».**

Sachant qu'une personne sur deux est atteinte dans sa santé mentale au moins une fois dans sa vie (de manière ponctuelle ou durable), et que près de 18% de la population suisse fait face à un ou plusieurs troubles psychiques, il est primordial de prendre soin de sa santé mentale.

La perception des maladies psychiques et de leur traitement a changé avec le temps. Là où l'on trouvait auparavant des divisions plutôt fermées, une ouverture de la psychiatrie a prévalu.

Un traitement holistique, dans lequel l'être humain et sa vie sont au centre, est une normalité aujourd'hui. Tout un réseau est nécessaire pour traiter les maladies mentales. La prise de conscience et la sensibilisation du grand public sont également des facteurs de succès en psychiatrie. C'est pourquoi, je salue vivement la campagne de prévention lancée aujourd'hui.

La collaboration entre les différentes institutions et les personnes est essentielle dans le traitement des maladies mentales. A Coraasp, par exemple, les psychiatres valaisans (Avep), les proches de patients souffrant de schizophrénie (Synapsespoir) et la Fondation Emera sont représentés.

Outre le traitement ciblé, les campagnes de prévention peuvent ainsi être largement garanties et la prise de conscience de la problématique soulevée.

Aujourd'hui, la CLASS (Conférence Latine des Affaires Sanitaires et Sociales), lance une campagne nationale de quatre ans pour la promotion de la santé mentale, en collaboration avec Coraasp.

C'est dans cet esprit que je remercie Coraasp et emera pour l'organisation de cette journée et pour leur collaboration dans la campagne de prévention.

Je tiens également à remercier le Service de la santé publique, Promotion Santé Valais, Netzwerk Krise und Suizid, l'Avep (Association Valaisanne d'entraide psychiatrique) et tous les autres.

Je vous remercie toutes et tous pour votre importante contribution à la promotion de la santé mentale de la population valaisanne.

Pour conclure, je souhaite que le tabou sur les maladies mentales soit définitivement brisé, que la santé mentale soit mieux prise en charge et que les personnes touchées reçoivent l'aide nécessaire.

Je souhaite que, toutes et tous, trouviez chaque jour une raison de sourire.