

Pflege | Am 30. Okt. ist Tag der betreuenden Angehörigen

# «Helfen, ohne sich selbst zu verlieren»

**WALLIS | «Helfen, ohne sich selbst zu verlieren.» Dies ist die Botschaft der Kantone Waadt, Genf, Freiburg, Neuenburg, Jura und Wallis für den 30. Oktober 2016.**

Die sechs Kantone vereinen ihre Bemühungen, um ihre Anerkennung für alle diejenigen auszudrücken, welche einem in seiner Gesundheit oder Selbstständigkeit beeinträchtigten Angehörigen helfen. 2016 wird es Aktionen geben, mit denen die Erfahrungen und Bedürfnisse von Situationen von betreuenden Angehörigen bekannt gemacht und über nützliche Hilfen informiert werden sollen.

## Fünf Prozent helfen ihren Angehörigen

Für das Wallis sind diese auf der Internetseite [www.cms-smz-vs.ch](http://www.cms-smz-vs.ch) und demnächst auf [www.proches-aidants-valais.ch](http://www.proches-aidants-valais.ch) aufgeführt. Betreuende Angehörige kümmern sich regelmässig um hilfs- und pflegebedürftige Menschen. Im Wallis helfen etwa fünf Prozent der Bevölke-

rung tagtäglich ihren Angehörigen – dies sind mehr als 13 000 Personen. Die Angehörigen leisten einen wichtigen Beitrag, damit ältere, kranke oder behinderte Personen so lange wie möglich zu Hause leben können. Im Wallis finden verschiedene Anlässe statt, um auf diese Arbeit aufmerksam zu machen. Dabei werden auch Entlastungsangebote vorgestellt. In Visp (28. Oktober) und Susten (4. November) findet eine Vorführung des Films «Zwischen Wunsch und Verpflichtung» statt, anschliessend stellen sich verschiedene Organisationen vor, welche Entlastungsangebote für betreuende Angehörige anbieten.

## Vielfältiges Angebot

Organisiert wird der Anlass vom SMZ Oberwallis und Benevoles Valais-Wallis.

- In Martinach (12. Oktober) und Sitten (13. Oktober) organisiert der Verein Proches Aidants Valais eine Tagung, an der betreuende Angehörige das Wort erhalten.
- In Sitten findet am 13. Oktober eine Gesprächsrunde

zum Thema «Betreuende Angehörige, ich auch?» statt, die von der Alzheimervereinigung Wallis organisiert wird.

- In der Klinik Saint-Amé betreibt Pro-xy Chablais am 30. Oktober einen Informationsstand.

- Anlässlich des 40-Jahr-Jubiläums des SMZ Siders wird am 23. November ein Kolloquium zum Thema betreuende Angehörige durchgeführt.

Die genauen Angaben zu den Veranstaltungen sind auf einem Flyer aufgeführt, der in Hausarztpraxen und Apotheken sowie in Spitälern, Heimen und weiteren Einrichtungen aufgelegt wird. Der Flyer kann unter [www.cms-smz-vs.ch](http://www.cms-smz-vs.ch) heruntergeladen werden. Daneben werden Plakate gedruckt. Zudem beteiligen sich mehrere Bäckereien am Tag der betreuenden Angehörigen und verkaufen das Brot in speziell zu diesem Zweck hergestellten Papiersäckchen. Die Programme der sechs Kantone sind unter [www.betreuende-angehoerige-tag.ch](http://www.betreuende-angehoerige-tag.ch) sowie auf [facebook.com/betreuende-angehoerige-tag](http://facebook.com/betreuende-angehoerige-tag) Tag der betreuenden Angehörigen verfügbar. | wb



In den Startlöchern. Staatsrätin Esther Waeber Kalbermatten (3. von links) und die Vertreter des Vereins Proches Aidants freuen sich auf den Tag der betreuenden Angehörigen.

FOTO ZVG