

Esther Waeber-Kalbermatten, Conseillère d'Etat
Cheffe du Département de la santé, des affaires sociales
et de la culture (DSSC)

Congrès médical Quadrimed 2018

« A l'aide, j'étouffe ! »

Jeudi 25 janvier 2018, le Régent, Crans-Montana

Monsieur Jean-Marie Schnyder,
Président du Congrès Quadrimed 2018,

Mesdames, Messieurs les membres de la Direction
des quatre cliniques du Haut-Plateau et
Organisateurs de cet important Congrès,

Mesdames, Messieurs,
les participants au Congrès,

Geschätzter Professor Prêtre,

Geschätzte Damen und Herren,

Als Vorsteherin des Gesundheitsdepartementes
des Kantons Wallis ist es mir jedes Jahr eine Ehre
und Freude, heute zur Eröffnung von Quadrimed
bei Ihnen zu sein; an dieser wichtigen
Veranstaltung, die seit mehr als 30 Jahren von den
vier Kliniken des „Haut-Plateau“ organisiert wird.

In diesem Jahr kehrt Quadrimed zu den Wurzeln der Tätigkeit der Luzerner Klinik, der Berner Klinik, dem Walliser Zentrum für Pneumologie sowie der Genfer Klinik zurück, denn das Thema ist der Pneumologie gewidmet.

Da darf ich sagen, dass in Crans-Montana alles eine Frage der **Luft** ist. Nehmen Sie Quadrimed: Es darf einem bei der Organisation einer solchen Veranstaltung inmitten der Walliser Berge während 30 Jahren nicht die Luft ausgehen!

Dass sich jedes Jahr rund 1500 Ärztinnen und Ärzte auf den Weg nach Crans-Montana machen, ist ein schöner Erfolg.

La commune qui nous reçoit, Crans-Montana, s'est elle aussi construite sur une histoire de souffle. A la fin du 19^e siècle, le Haut-Plateau est parsemé de rares mayens.

Attiré par la qualité de son air et son ensoleillement exceptionnel, le Dr Stephani y fait construire les premiers sanatoriums.

Puis, plusieurs autres établissements y voient le jour, faisant de Montana un endroit privilégié pour le traitement de la tuberculose.

L'architecture fonctionnaliste de ces sanatoriums donnera naissance à un style moderne et international qui caractérise aujourd'hui encore le Haut-Plateau, lui donnant son côté «ville à la montagne ».

Au fil du temps, les progrès de la médecine obligent ces sanatoriums à repenser leur activité.

En Suisse, la tuberculose n'est plus une priorité de santé publique. Mais plusieurs autres maladies pulmonaires et respiratoires notamment liées au tabagisme restent d'actualité.

Le tabagisme est la première cause de mortalité évitable en Suisse. Il cause chaque année 9'500 décès prématurés.

Il est également à l'origine de 90% des cas de BPCO, maladie handicapante et méconnue qui touche près de 400'000 personnes en Suisse.

Le Canton du Valais a fait de la lutte contre l'addiction au tabac une de ses priorités stratégiques.

Il a lancé son premier Programme cantonal de prévention du tabagisme pour la période 2013-

2017, programme qui est reconduit et développé en 2018.

La campagne « J'arrête de fumer », menée sur le réseau social Facebook, a été réalisée en parallèle de ce programme cantonal.

Développée par le CIPRET Valais, elle allie dynamique communautaire et soutien individualisé pour favoriser la désaccoutumance à la nicotine.

Comment ça marche ? Tous les participants au programme arrêtent de fumer le même jour. Chacun peut également bénéficier d'un suivi personnalisé.

Après le Valais, ce programme a été lancé en 2016 en Suisse romande. Plus de 7'000 fumeurs y ont participé.

La réussite du programme repose sur plusieurs facteurs :

- d'abord son accessibilité. Il est gratuit et disponible en tout temps et en tout lieu.
- Ensuite la dynamique communautaire qu'il engendre.

Cette expérience pourrait également servir pour d'autres thématiques de santé, comme l'alimentation et l'activité physique.

Nach diesem Exkurs über ein Pilotprojekt im Kanton Wallis wünsche ich Ihnen, dass dieser Kongress sie ermutigt, sich weiterhin für das Wohl der Patienten und Patientinnen zu engagieren.

Vielleicht haben Sie zusätzlich auch einen Moment Zeit, die frische und gesunde Luft von Crans-Montana zu geniessen.

Ich wünsche Ihnen allen einen bereichenden Kongress.